

# INSCRICIÓN

DO 23 AO 30 DE SETEMBRO  
DE 10:00 A 13:00 HORAS

1.- As persoas interesadas en asistir ás Escolas Deportivas, deberán facer a pertinente preinscrición no Dpto. Deportes en horario de 10:00 a 13:00 h.  
2.- As Escolas Deportivas que non superen os 10 inscritos serán suprimidas ou substituídas por outras actividades.

3.- Os horarios das actividades poderán sufrir modificacións segundo as necesidades do servizo.

4.- As formas de abono serán nun único pago ou fraccionado (un no momento da inscrición e o outro a realizar nos primeiros 10 días de febreiro).

5.- As actividades REMATARÁN O 31 DE MAIO así mesmo permanecerán pechadas en festividade, celebracións e período de vacacións de nadal.

6.- Ordenanza fiscal nº 12, reguladora da taxa pola prestación dos servizos consistentes na utilización do polideportivo:

## TAXAS NENOS/AS

EMPADROADO 32€; NON EMPADROADO: 40€

## TAXAS ADULTOS

ESCOLA:

EMPADROADO 40€; NON EMPADROADO: 50€

XIMNASIO:

EMPADROADO 60€; NON EMPADROADO: 80€

**INICIO**  
**O 1 DE OUTUBRO**



*Concello de Laxe*

**ORGANIZA**

**Departamento de  
Deportes**

**981-706903**

[WWW.CONCELLODELAXE.COM](http://WWW.CONCELLODELAXE.COM)

COLABORA:



**XUNTA  
DE GALICIA**

**CONCELLO  
DE LAXE**



*Concello de Laxe*



**PROGRAMA MUNICIPAL  
ESCOLAS DEPORTIVAS  
24/25**

# ESCOLAS DEPORTIVAS

## PREDEPORTE

IDADES: nados no 2021, 2020, 2019 E 2018.  
HORARIO: luns e mércores de 16:40 a 17:30h.

## MULTIDEPORTE:

(BALONCESTO, ATLETISMO, BADMINTON, BALONMANO.....)

IDADES: entre o 2018 ao 2013, ambos inclusive  
HORARIO: luns e mércores de 17:30 a 18:20h.

## FÚTBOL SALA

IDADES: nados no 2018 ou anteriores.  
HORARIO: martes e xoves de 18:20 a 19:10h.

## TAEKWONDO I\*

IDADES: nados no 2020, 2019, 2018, 2017, 2016.  
HORARIO: venres de 18:15 a 19:15h.

## TAEKWONDO II\*

IDADES: nados no 2015 e anteriores.  
HORARIO: venres de 19:15 a 20:15h.

\*Será obrigatorio o pago da licenza federativa.

## PATINAXE I

IDADES: nados 2020, 2019 e 2018.  
HORARIO: martes e venres de 16:40 a 17:30h.

## PATINAXE II

IDADES: nados 2017, 2016, 2015, 2014 e 2013.  
HORARIO: martes e venres de 17:30 a 18:20h.

## PATINAXE III

IDADES: nados no 2012 ou anteriores.  
HORARIO: martes 18:40 a 19:20, venres 18:20 a 19:10h.

## INICIACIÓN AO ADESTRAMENTO DE FORZA

IDADES: nados no 2010 e anteriores.  
HORARIO: martes e xoves de 19:00 a 20:15h.



## DEPORTES DE RAQUETA:

### BÁDMINTON E PÁDEL

IDADES: nados no 2015 e anteriores.  
HORARIO: martes e xoves de 16:40 a 17:30h



## ACTIVIDADES ADULTOS

### BÁDMINTON

IDADES: maiores de 13 anos.  
Luns e mércores de 19:10 a 20:00h.

### PILATES

IDADES: maiores de 13 anos.  
Pilates I: martes e xoves de 10:30 a 11:15h.  
Pilates II: martes e xoves de 18:15 a 19:00h.  
Pilates III: martes e xoves de 20:15 a 21:00h.

### XIMNASIA TERAPEÚTICA

Martes e venres de 19:30 a 20:20h.



## ADESTRAMENTO HIIT

IDADES: maiores de 13 anos.  
Luns e mércores de 20:15 a 21:15h.

## ZUMBA

IDADES: maiores de 13 anos  
Martes e Xoves de 20:20 a 21:20h.

## XIMNASIO

IDADES: nados no 2009 e anteriores  
HORARIO:  
Luns e mércores: 10:00 a 12:30h e de 16:30 a 21:30h.  
Martes e xoves: 10:00 a 12:30h e de 16:00 a 22:00h.  
Venres: 16:30 a 20:30h.



## LAXE CO DEPORTE



Concello de Laxe

